



**HORARIO DEL CENTRO DE LUNES A VIERNES DE 7 A 22 H.  
SÁBADOS DE 9 A 14 Y DOMINGOS DE 10 A 14 H.  
NO SE PERMITE ACCEDER A LAS SALAS DE ACTIVIDADES NI USAR EL MATERIAL FUERA DE LOS HORARIOS  
ESTABLECIDOS  
PARA CADA ACTIVIDAD.**

		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SALA 1	7:30 - 8:15			BODY TONO				
SALA CICLO	7:30 - 8:15	CICLO	VIRTUAL		VIRTUAL	CICLO		
SALA 1	8:30 - 9:15	ESPALDA SANA		PILATES				
SALA 2	9:00 - 9:20	ABDOMINALES			ABDOMINALES	ABDOMINALES		
SALA 1	9:30 - 10:15	BODY TONO		GAP	BODY TONO	BODY TONO		
SALA 2	9:30 - 10:00		TRX					
PISCINA	9:30 - 10:15	AQUA FIT		AQUA FIT				
SALA CICLO	9:30 - 10:15	VIRTUAL - 9:15 h.	CICLO	VIRTUAL - 9:15 h.	CICLO	VIRTUAL - 9:15 h.		
SALA 2	10:00 - 10:20		ABDOMINALES					
SALA 1	10:30 - 11:15		ESTIRAMIENTOS	ENJOY DANCE	ESPALDA SANA			
SALA CICLO	10:30 - 11:15	CICLO	VIRTUAL	CICLO	VIRTUAL	CICLO	VIRTUAL 10:00 - 10:45	VIRTUAL 10:00 - 10:45
PISCINA	10:30 - 11:15	AQUA FIT	AQUA FIT	AQUA FIT	AQUA FIT	AQUA FIT		
SALA 1	11:00 - 11:45						BODY TONO	BODY TONO
SALA CICLO	12:00 - 12:45						CICLO	CICLO
SALA 1	14:30 - 15:15	BODY TONO				BODY TONO		
SALA 2	14:30 - 15:15			ENTRENAMIENTO FUNCIONAL				
SALA CICLO	14:30 - 15:15		CICLO		CICLO			
SALA 1	17:00 - 17:45	BODY TONO	GAP	BODY TONO	TOTAL BODY	GAP		
SALA CICLO	17:00 - 17:45	VIRTUAL	VIRTUAL 16:30 a 17:15	VIRTUAL	VIRTUAL			
SALA 1	18:00 - 18:45	PILATES	ENJOY DANCE	PILATES	SAMBA & MERENGUE			
SALA 2	18:00 - 18:45	TÁBATA	TRX+ABDOMINALES	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 30'	TRX+ABDOMINALES			
SALA CICLO	18:00 - 18:45		CICLO			CICLO		
SALA 2	18:30 - 18:50	ABDOMINALES		ABDOMINALES				
SALA 1	19:00 - 19:45	STEP	ESPALDA SANA	ENJOY DANCE	BODY TONO	ENJOY DANCE		
SALA 2	19:00 - 19:45	FITBALL	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		ESTIRAMIENTOS	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL		
SALA CICLO	19:00 - 19:45	CICLO		CICLO	CICLO	VIRTUAL		
PISCINA	19:30 - 20:15		NATACION ADULTOS		NATACION ADULTOS			
SALA 1	20:00 - 20:45	BODY TONO	BODY TONO	SUPER GLUTEOS	ENJOY DANCE			
SALA 2	20:00 - 20:45		BODY COMBAT		TRAINING SPRESS			
SALA CICLO	20:00 - 20:45		CICLO		VIRTUAL	VIRTUAL		
PISCINA	20:00 - 20:45	AQUA FIT		AQUA FIT		AQUA FIT 20:15 a 21:00		
SALA CICLO	20:15 - 21:00	CICLO		VIRTUAL				

**ES OBLIGATORIO EL USO DE LA TOALLA  
EL CENTRO SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR Y/O ANULAR ALGUNA ACTIVIDAD SI LO CONSIDERA OPORTUNO.  
PARA ACCEDER A TODAS LAS ACTIVIDADES DIRIGIDAS INCLUIDAS EN ESTE HORARIO  
ES NECESARIO HACER RESERVA PREVIA A TRAVÉS DE NUESTRA APP  
LAS CLASES SE IMPARTIRÁN CON UN MIN. DE 3 PERSONAS.**